


УТВЕРЖДАЮ Заведующий
 МБДОУ «Д/с № 15 «Теремок»
 Е.А. Инзерова



Меню на 10 дней

Понедельник (1)	Вторник (2)	Среда (3)	Четверг (4)	Пятница (5)	Понедельник (6)	Вторник (7)	Среда (8)	Четверг (9)	Пятница (10)
Завтрак									
Макароны отварные с маслом сливочным и сыром. Чай с сахаром. Батон нарезной. 10.00. Сок	Каша геркулесовая молочная. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом. 10.00. Сок	Каша пшенная молочная с маслом сливочным. Чай с сахаром.. Бутерброд с сыром. 10.00. Сок	Каша манная молочная с маслом. Чай с сахаром 10.00. Сок	Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток с молоком. Батон нарезной. 10.00. Сок	Плов с изюмом. Чай с сахаром. Батон нарезной. 10.00. Сок	Каша ячневая молочная. Чай с сахаром. Бутерброд с сыром. 10.00. Сок	Каша геркулесовая молочная. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом. 10.00. Сок	Каша пшенная молочная с маслом. Чай с сахаром. Батон нарезной. 10.00. Сок	Каша манная молочная с маслом. Кофейный напиток с молоком. Батон нарезной. 10.00. Сок
Обед									
Огурцы порционные. Суп гороховый фрикадельками говяжьими со сметаной. Биточки рыбные в сметанном соусе. Каша ячневая рассыпчатая. Компот из с/фр Хлеб ржаной.	Рассольник ленинградский с фрикадельками со сметаной. Котлеты говяжьи со сметанном соусом. Макароны отварные с маслом. Компот из с/фр Хлеб ржаной.	Винегрет овощной. Щи из свежей капусты с фрикадельками со сметаной. Каша перловая рассыпчатая с маслом. Компот из с/фр Хлеб ржаной.	Салат из капусты белокочанной. Суп домашняя лапша с курицей. Куриные биточки в сметанном соусе. Картофельное пюре. Компот из с/фр Хлеб ржаной	Огурцы порционные. Свекольник со сметаной. Плов из птицы. Компот из с/фр Хлеб ржаной.	Салат из капусты белокочанной. Суп картофельный с фрикадельками Котлета говяжья со сметанном соусе.. Макароны отварные с маслом. Компот из с/фр Хлеб ржаной	Огурцы порционные. Суп картофельный с фрикадельками с клёцками. Биточки куриные. Гороховое пюре с маслом. Компот из с/фр Хлеб ржаной	Суп домашняя лапша с курицей. Котлеты говяжьи со сметанном соусом. Пюре картофельное Компот из с/фр Хлеб ржаной	Огурцы порционные Суп картофельный с фрикадельками с гречкой. Тефтели говяжьи. Макаронные изделия. Компот из с/фр Хлеб ржаной	Винегрет овощной. Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками Биточки говяжьи. Каша пшеничная с маслом. Компот из с/фр Хлеб ржаной
Полдник									
Ряженка. печенье	Молоко Фрукт	Кисель. Булочка	Молоко кипяченое	Кисель	Молоко печенье	Кисель Булочка	Кисель	Молоко кипяченое	Кисель
Ужин									
Каша пшенная молочная. Чай с сахаром и молоком. Хлеб пшеничный.	Сырники из творога с молочным соусом. Чай с молоком и сахаром.	Котлеты рыбные в сметанном соусе. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный	Запеканка из творога с повидлом. Чай с сахаром.	Котлеты рыбные в сметанном соусе. Чай с сахаром и молоком. Хлеб пшеничный.	Каша пшенная молочная. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный	Запеканка рисовая с творогом и повидлом. Чай с сахаром и молоком. Фрукт	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе. Каша перловая с маслом. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Омлет натуральный с маслом. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Кнели рыбные в томатном соусе. Гороховое пюре. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.